

STAGE DE RUGBY A L'AB ACADEMY



14 jours

Du 11 au 24/07/2016



08-14 ans

Capacité:
min 12 / max 24 jeunes



Train Paris/Bayonne ou
Biarritz + navette privée
jusqu'au centre

Venez vivre des émotions uniques entre rugby,
surf, pelote basque et pleins d'autres activités ...
Séances de rugby assurant à chacun sa
progression, rencontre des joueurs professionnels et
de la célèbre mascotte : POTTOKA !



Au programme

Donné à titre indicatif et susceptible de modification.

Rugby

A chaque jour, son entraînement !

Travail technique, tactique, tests physiques, séances spécifiques, matchs, tournois, échanges avec un arbitre ...
Les groupes seront formés en fonction des âges.
Véritable tournoi organisé en fin de séjour.

Visite du stade Jean Dauger

Des vestiaires au terrain, en passant par la salle de musculation et les loges !

En plus : invitation à une séance d'entraînement de l'équipe Pro de l'Aviron Bayonnais, rencontre et échanges avec des joueurs pro, et bien sûr rencontre avec la mascotte du club : POTTOKA !

Le reste du temps

Déplacements en vélo, essai à la pelote basque, grands jeux sur la plage dont Beach-rugby et Beach-Volley.
Sortie sur Biarritz et/ou Bayonne.

Farniente sur la plage et baignade dans l'Océan ou à la piscine.

Initiation au golf et au surf.

L'équipe proposera aussi de nombreuses veillées sur le centre.





HÉBERGEMENT :

Lycée avec internat. Chambres de 2 lits avec lavabos dans chaque chambre. Douches à chaque étage.



TRANSPORT SUR PLACE :

Navette privée jusqu'au centre.



REPAS :

Préparés sur place, menus adaptés aux jeunes sportifs.



FORMALITÉS :

- Carte d'identité ou passeport obligatoire pour les jeunes effectuant une approche en avion.
- Obligatoire : Test aquatique faisant référence à l'arrêté du 25 Avril 2012. Conservez l'original chez vous. Joignez une copie au dossier de votre enfant. Si celui-ci ne possède pas cette attestation prenez rendez-vous dans une piscine municipale longtemps avant le début du séjour car elles ont beaucoup de demande de ce type à l'approche des vacances.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du rugby et des sports collectifs.
- Photocopie de la licence de Rugby FFR si le jeune en possède déjà une pour l'année en cours.



MATÉRIEL SPÉCIFIQUE À EMPORTER :

- Prévoir un sac de couchage.
- Pour le rugby, prévoir des tenues en conséquence : maillots ou tee-shirts, shorts, chaussettes et crampons.
- Pour le surf, il est préférable de prévoir un slip de bain ou un caleçon court. Car les shorts et bermudas deviennent vite inconfortables sous la combinaison.
- Les serviettes de toilette ne sont pas fournies.
- Maillot de bain, crème solaire et après soleil, lunettes de soleil, chapeau ou casquette, et gourde.
- Pour le voyage : prévoir un sac à dos ou à roulettes plutôt qu'une valise. Pour la journée : prévoir un petit sac à dos.
- Ne pas emporter d'objets de valeurs pouvant attirer les convoitises. LCPA n'est pas responsable en cas de perte ou vol.



ADRESSE DU CENTRE :

L'adresse du centre vous sera communiquée sur la convocation départ/retour.



ARGENT DE POCHE :

Il peut être confié aux animateurs ou laissé à l'enfant. Dans cette éventualité LCPA ne pourra pas être tenu pour responsable en cas de perte ou de vol. La somme conseillée pour ce séjour est de 50 €.



LIEN AVEC LES FAMILLES :

Pendant le séjour, des nouvelles du groupe vous seront déposées régulièrement sur le serveur vocal et sur le site internet dédié à ce séjour. Nos sommes défavorables au téléphone portable confié aux jeunes. LCPA ne pourra être tenu responsable en cas de vol, perte ou dépassement de forfait.



LCPA VOUS ASSURE :

Responsabilité Civile Professionnelle, assistance, rapatriement et frais d'hospitalisation pris en charge à 100% par ASSURINCO.
Assurance annulation facultative : 2.5% du prix du séjour.



Les 

- > Une tenue de rugby offerte!
- > Rugby encadré par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat

LCPA - Passion Aventure Junior

12 Avenue Charles De Gaulle - BP 73121 - 31131 BALMA Cedex - Tél. : 05 62 715 725 - Fax : 05 62 715 720

www.passion-aventure-junior.com

Durée en Jours	Date des départs	Date des retours	Prix fort	Prix agent Caf
14	11/07/2016	24/07/2016	1565 €	470 €